

## Fundación Reencuentro, IAP

Nuestro día empieza a las 6:00 AM. Preparamos nuestras herramientas para hacer nuestro servicio. Nos ofrecemos para ayudar a hacer la comida y servirla a la mesa de buena voluntad. En ocasiones, nos toca la clase de pilates, que nos ayuda a encontrar una tranquilidad que habíamos perdido y una paz interior momentánea. Por las tardes tenemos taller de lectura que nos sirve para despejar la mente y abrirnos a otras ideas. En las noches tenemos juntas estelares durante las cuales vienen a compartirnos sus experiencias y fracasos, y nos dan la motivación de centrarnos en nuestra vida. Una vez terminadas las actividades nos permiten entrar al gimnasio o fumar un cigarrillo.

El sábado salimos a pasear a un parque, donde jugamos fútbol. El siguiente día es el más esperado por nosotros, porque tenemos la visita familiar. Aunque solo los veamos durante cuatro horas, vale la pena disfrutar de la comida que nos traen, aunado a la convivencia. Es lo que hacemos durante la semana en la fundación.









