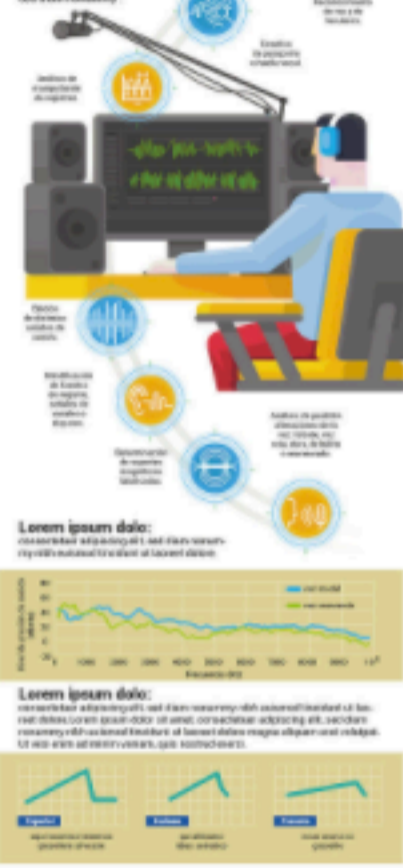


Feria Puerto 21
Del 14 al 20 de Enero



Lorem ipsum dolor
fdamet, consectetur adi



Alimentos PRObiótico

Según ya escuchaste mil veces hablar las maravillas de consumir probióticos. Se han vuelto tan populares que los ves en cereales, bebidas, pastillas y más. Pero ¿sabes qué son?

¡NADA NUEVO!

Desde hace más de 300 años se le conoce como probióticos a los microorganismos vivos que estimulan las funciones protectoras del tracto digestivo dando beneficios a la salud. O sea, son un grupo de bacterias que, cuando llegan vivos al intestino, resultan beneficios para el organismo.

¿CÓMO FUNCIONAN?

Participan en la regulación de la flora intestinal sana. Lo cual provoca reacciones directas en el sistema inmune, promueve la digestión de vitaminas y bacterias dañinas. Entre más bacterias buenas tengas, más resistente eres a virus que causan enfermedades.

¡MEJORAN TU SISTEMA INMUNE!

Gracias a estas bacterias buenas, tu cuerpo se defiende de otros microorganismos extraños que pueden causar enfermedades. Es como la Guardia de las Galaxias, pero en bacterias.

¿DE DÓNDE SE SACAN?

Hay muchas variedades y debes acudir bien las etiquetas, pero algunos alimentos donde puedes encontrarlos son:



MEJORA LA DIGESTIÓN

Los microorganismos producen enzimas fundamentales para el proceso digestivo y aumentan los movimientos en el intestino, lo que ayuda la digestión.

MEJOR ABSORCIÓN DE VITAMINAS

Una flora intestinal sana mejora la capacidad del cuerpo de absorber las vitaminas de la comida, así como a cubrir la producción de vitaminas.

PREVIENE LA DIARREA

80% de las enfermedades gastrointestinales se deben a parásitos. Las bacterias buenas crean una capa protectora sobre la flora intestinal que evita que las otras bacterias dañen.

¿CUÁNDO TOMARLOS?

Siempre. Si tu intestino es vivo una vida más sana, requiere más movimiento de las bacterias buenas en tu cuerpo. Es especial después de tratamientos médicos, antibióticos, estrés, viajes, que destruyen las bacterias buenas que vivían allí.

TAMBIÉN HAY MÁS

Además de los probióticos, están los prebióticos, una sustancia que se encuentra en la fibra y que sirve como alimento a las bacterias buenas de tu organismo (o probiótico).

Una opción excelente para darte a tu cuerpo probiótico y asegurar de que lleguen vivos a tu flora intestinal es **CEREA**, un alimento funcional en gel con tecnología avanzada de gelatina. Su combinación de probióticos y prebióticos garantiza que las bacterias que llegan a tu cuerpo estén en el mejor estado para ayudarte.

Exclusivas



AVENTURA

A collage of photos and text related to an adventure event, including a group photo and a person in a blue shirt.

A collage for 'Conciencia Rosa' featuring a woman in a pink shirt and a group photo. Includes text about the event and contact information.

UNIDOS

A collage of photos showing a group of people together, with text and contact information at the bottom.



A vertical infographic with various icons and text blocks, including a person at a desk, a person in a wheelchair, and a person at a computer.



A section titled 'Ambientes' with a background image of a yellow building. Text describes environmental cycles and includes the word 'Puebla'.

