



- Sangue
- Intuição
- Alegria
- Tranquilidade
- Autoconfiança
- Irritação
- Cólica
- Relação Sexual
- Ovulação
- Tristeza
- Introspecção
- Força vital
- Espinhas
- Libido

COLO DO ÚTERO

MUCO CERVICAL

	↑	↓	⊙	⊗	☀	☐							
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													

- Alto
- Baixo
- Cremoso
- Branco
- Aberto
- Fechado
- Elástico
- Transparente
- Duro
- Suave
- Líquido
- Abundante
- Seco