

# *Conoce tu bici*



*basca*

1. *¿Cómo empezaste a pedalear?*
2. *¿Qué te motiva a seguir pedaleando?*
3. *¿Cuáles son los obstáculos a los que te has enfrentado?*
4. *¿Qué te llevas de este día?*

*BÚSCA*



Montaña



Híbrida

## *Tipos de bicis*



Ruta



Gravel

**bisula**



Fija/single speed



BMX



Plegable



De paseo

***BUSCH***



Minivelo



Triciclo

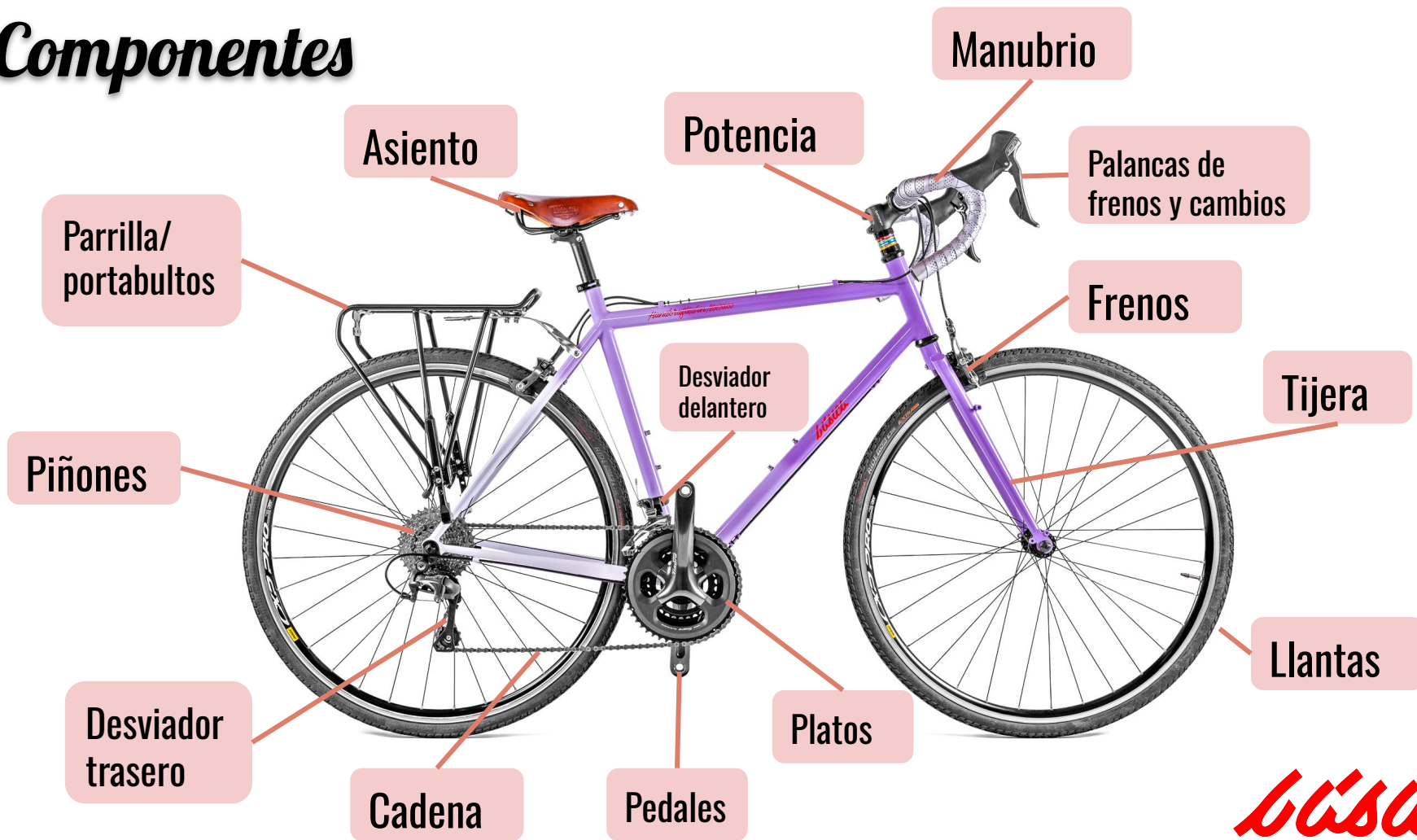


Cargo

*BUSCH*



# Componentes



**büsch**

# Componentes



*LÜSCHA*

# Manubrios



# Potencias





# Ruedas



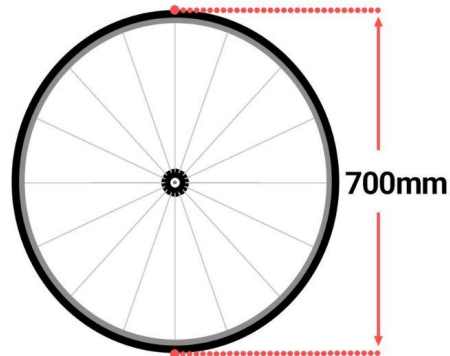
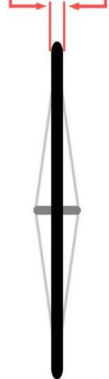
12" 14" 16" 20" 24" 26" 27.5" 29"

700C 650B

*KENDA*

milímetros

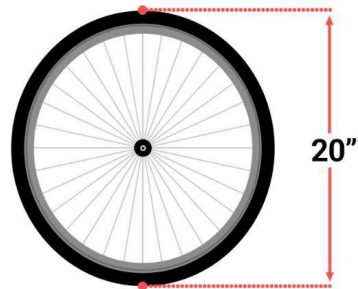
23mm



700 x 23C

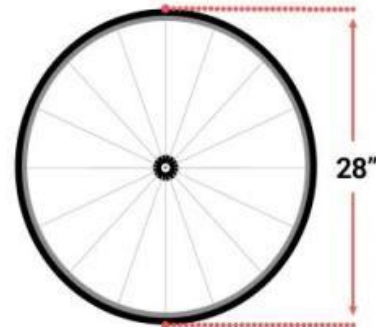
pulgadas y fracciones

2.2"



20" x 2.2"

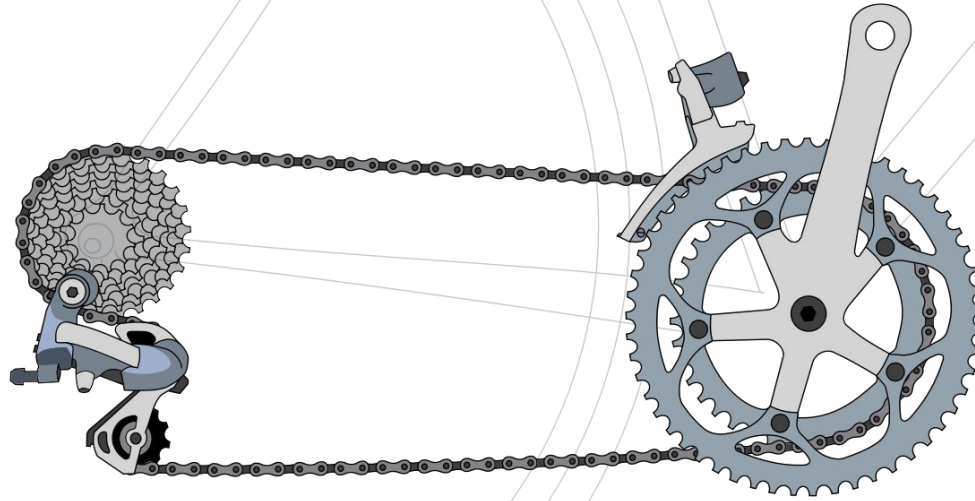
1 1/8"



28 x 1 1/8"

*BUSCH*

Desviador  
trasero



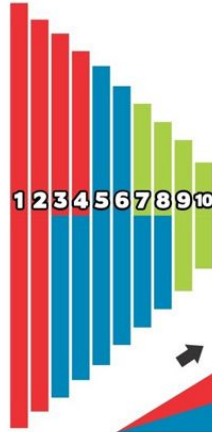
Desviador  
delantero



***büsch***



**PLATOS**  
CRANKSET



**PIÑONES**  
CASSETE



ASCENSOS  
PRONUNCIADOS



ASCENSOS  
MODERADOS



ASCENSOS LEVES  
PLANOS Y DESCENSOS



RELACIONES  
INCORRECTAS



**¡IMPORTANTE!**

- Debes mantener lubricada la cadena
- Después de una salida limpia los piñones y los platos
- Aprende a hacer los cambios a tiempo
- No uses relaciones incorrectas que dañan tu cadena
- Cambia tu cadena cada 1000 kilómetros
- Haz un mantenimiento completo a tu bici regularmente

# Frenos de aro



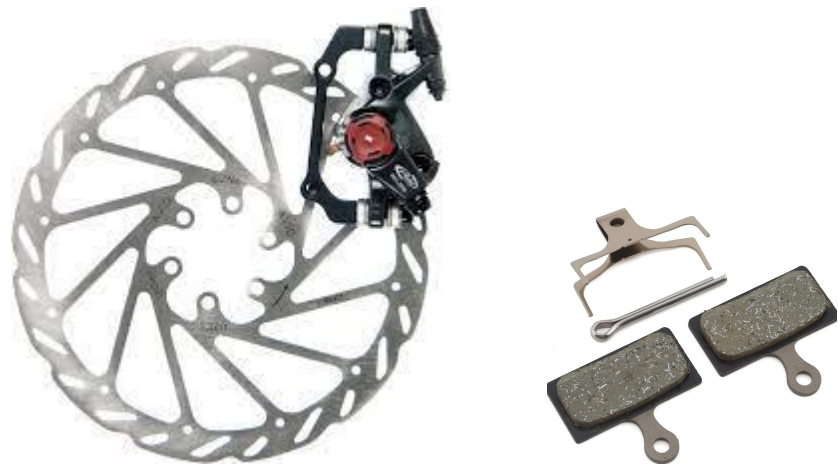
***SHIMANO***



# Frenos de aro

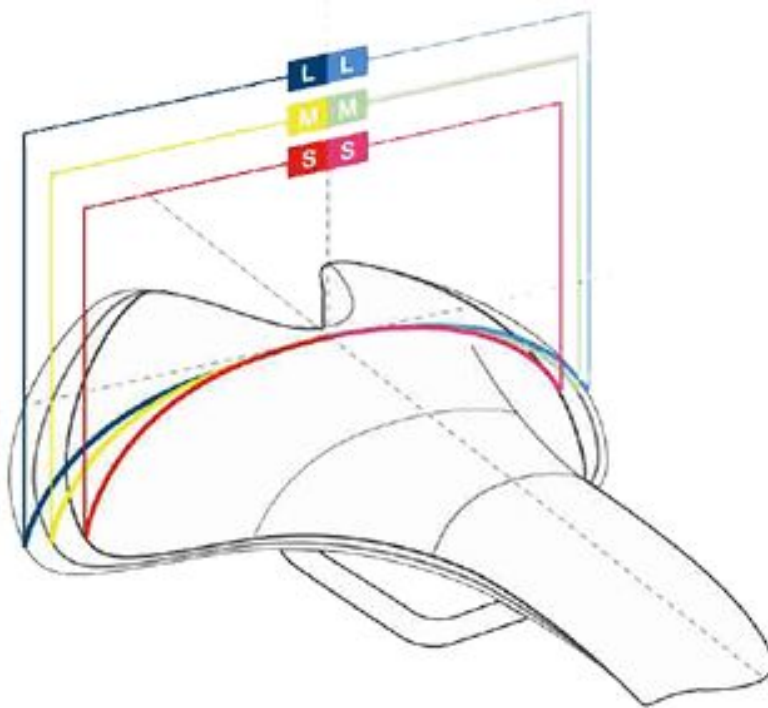
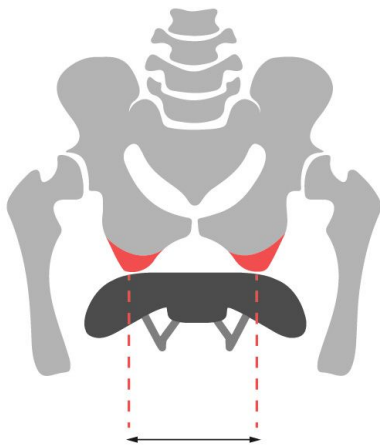


# Frenos de disco



***BUSCH***

# *Talla del asiento*

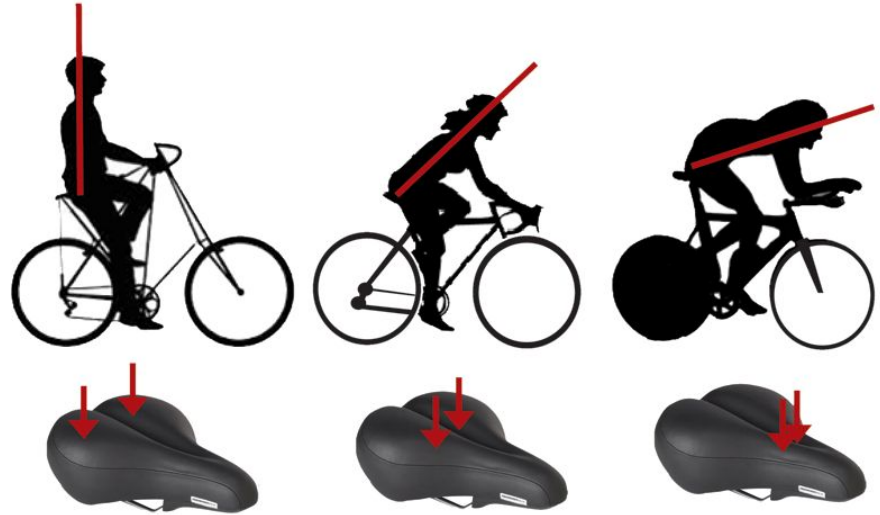


***BÜSSCH***

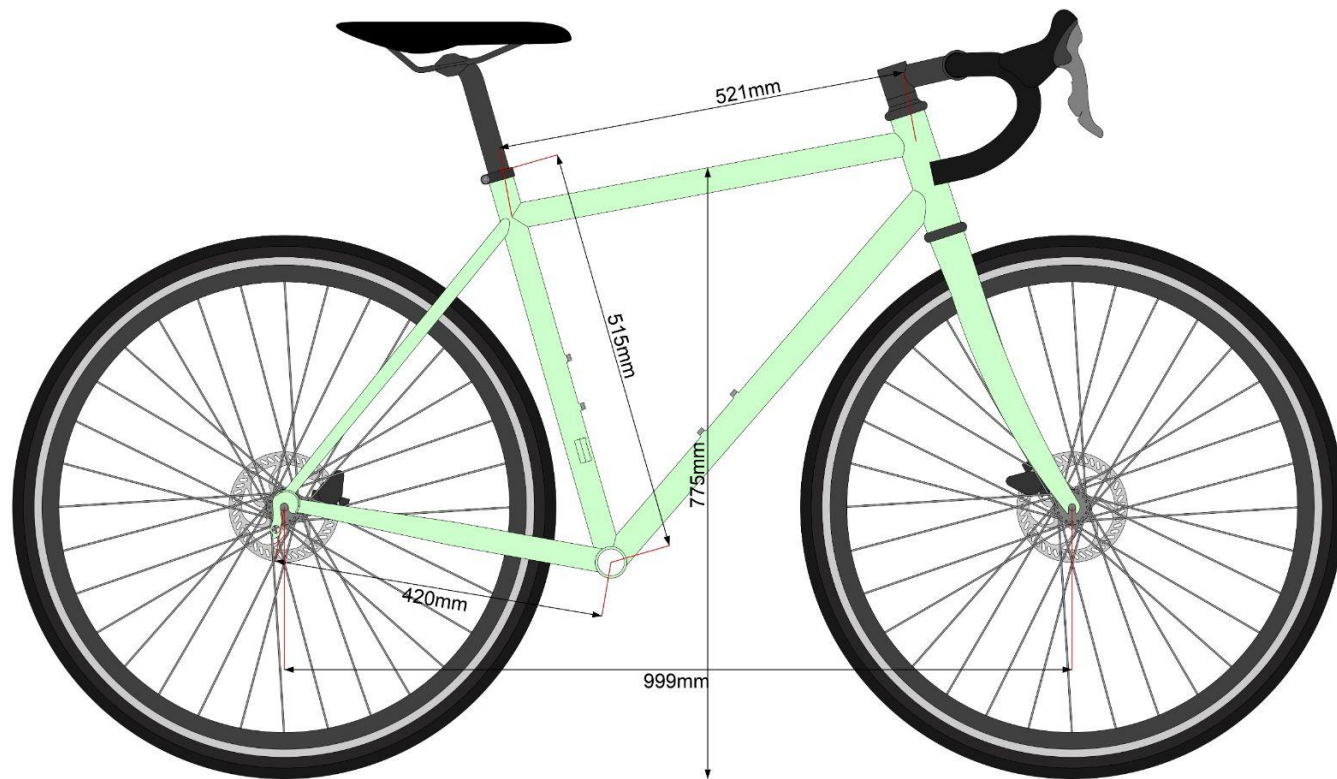
# Ajuste del asiento

Tipos de movimiento para ajuste:

- ★ Altura del sillín (arriba/abajo)
- ★ Inclinación
- ★ Adelante/Atrás

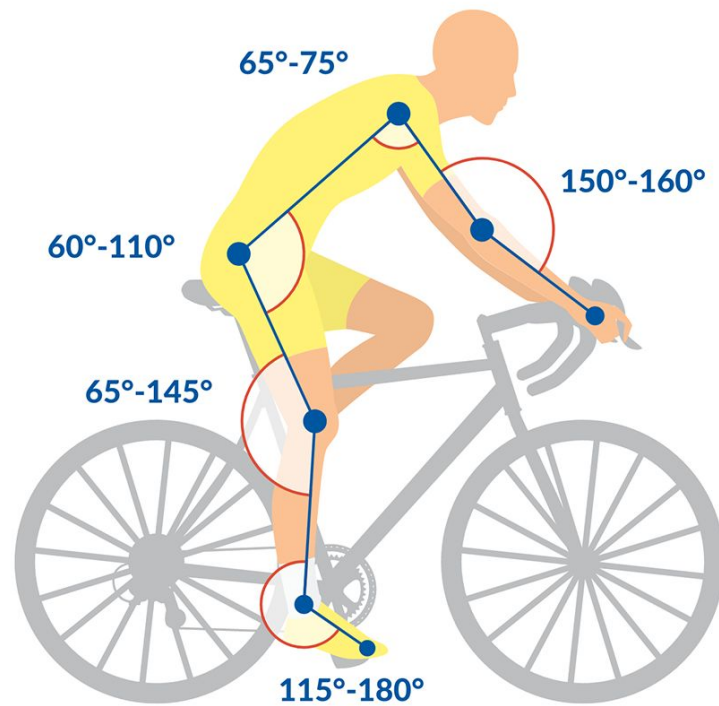


# Geometrías / Tallas

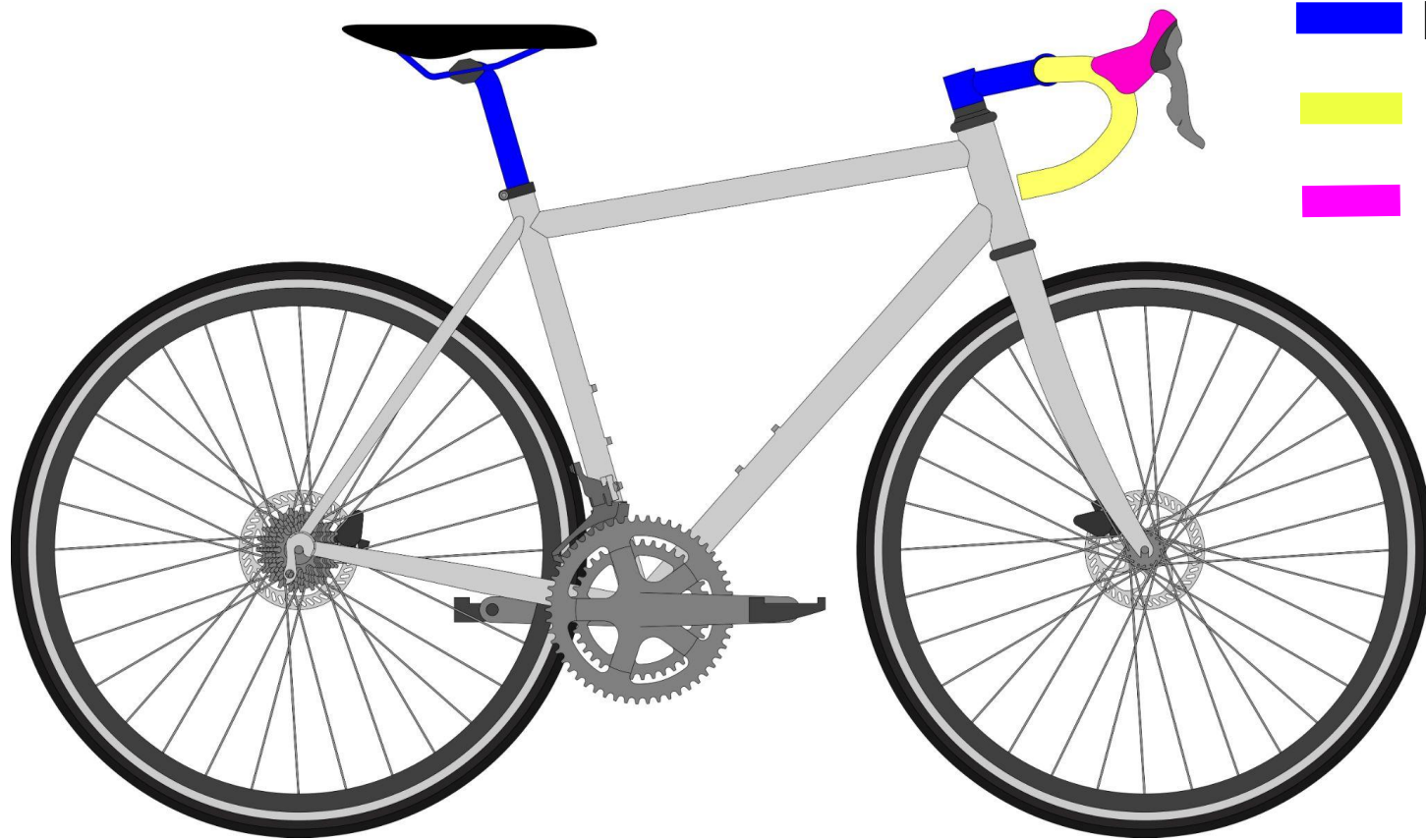





***büsch***

# Postura







-  Primer Paso
-  Segundo Paso
-  Tercer Paso

***BÜSCK***

# Kit de herramienta básica



Bomba de aire



Cámara



Pegamento



Parches



Pincitas

Adaptador de válvula



Multiherramienta



Lija



Espátulas

# Upcycling



@moira\_de\_caucho  
@curiociclist  
@mapache\_bags

